

**LAMPIRAN**

*Lampiran 1*

PERMOHONAN UNTUK MENJADI RESPONDEN

Hal : Permohonan untuk menjadi responden

Kepada Yth.

Bapak/ibu calon responden

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Mufidah

NIM : J 210 161 022

Adalah mahasiswa program studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya yang berjudul “**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN KELUHAN PENYERTA DI RSUD Dr. MOEWARDI SURKARTA**”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila bapak/ibu bersedia menjadi responden maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan dan mengisi kuesioner yang saya berikan dengan sejujurnya dan apa adanya tanpa ada pengaruh dari pihak manapun.

Atas perhatian dan kesediaan bapak/ibu saya ucapkan terimakasih.

Sukoharjo, 2017

Hormat saya,

(Siti Mufidah)

*Lampiran 2*

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Hal : Persetujuan menjadi responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : L / P (lingkari yang sesuai)

Setelah mendapatkan penjelasan yang diberikan peneliti mengenai manfaat, tujuan, risiko dan cara penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang bernama Siti Mufidah dengan judul : **“GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN KELUHAN PENYERTA DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA”**

Saya percaya apa yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya dan tidak akan berdampak negatif terhadap saya, maka saya bersedia/tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini dibuat penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 2017

Responden

(.....)

*Lampiran 3*

**KARAKTERISTIK RESPONDEN**

Tanggal :

Kode :

**PETUNJUK PENGISIAN**

Isilah data dibawah ini dan beri tanda centang (V) pada kotak sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya.

Nama :

Umur : tahun

Jenis kelamin : ☐ laki-laki ☐ perempuan

Pendidikan : ☐ SD ☐ Diploma  
☐ SMP ☐ Sarjana  
☐ SMA ☐ lain-lain, sebutkan.....

Lama diabetes : \*tahun/ bulan (\*coret salah satu)

Pekerjaan : ☐ PNS ☐ Buruh  
☐ Swasta ☐ Ibu rumah tangga  
☐ Petani ☐ lain-lain, sebutkan.....

Apakah Anda sudah pernah mendapatkan informasi tentang diabetes dan

penanganan / menejemennya? ☐ Ya ☐ Tidak

Jika Ya, informasinya didapat dari mana, sebutkan.....

Apakah dari keluarga besar Anda ada yang mengalami sakit gula/ diabetes ?

☐ Ya      ☐ Tidak

Jika Ya, siapa, sebutkan.....

Apakah selama ini keluarga Anda memperhatikan hal-hal yang terkait pengobatan gula/ diabetes Anda?    ☐ Ya      ☐ Tidak

Apakah selama ini keluarga Anda mengingatkan Anda untuk periksa?

☐ Ya      ☐ Tidak

Apakah selama ini keluarga Anda menemani/ mengantarkan Anda periksa?

☐ Ya      ☐ Tidak

Komplikasi Diabetes : (diisi oleh peneliti)

Keterangan : \* coret salah satu

☐ Baal/Kesemutan, sejak.....tahun/bulan\*

☐ Gangguan penglihatan , sejak.... tahun/bulan\*

☐ Tekanan darah tinggi, sejak.... tahun/bulan\*

☐ Luka kaki, sejak.... tahun/bulan\*

☐ Kelemahan anggota badan , sejak..... tahun/bulan\*

☐ Gangguan ginjal, sejak..... tahun/bulan\*

☐ Gangguan jantung , sejak.....tahun/bulan\*

☐ lain-lain, sebutkan....., sejak..... tahun/bulan\*

*Lampiran 4*

**KUESIONER PENELITIAN**

**PETUNJUK PENGISIAN**

1. Pilih satu pernyataan dalam masing-masing kelompok yang paling sesuai dengan perasaan Anda saat ini.
2. Berilah tanda silang (X) pada kotak yang terdapat di samping pernyataan yang Anda pilih

Setelah mengalami penyakit gula / diabetes :

1. 

0
---

 Saya tidak merasa sedih  

1
---

 Saya merasa sedih  

2
---

 Saya merasa sedih sepanjang waktu dan Saya tidak dapat menghilangkannya  

3
---

 Saya begitu sedih sehingga saya merasa tidak tahan lagi
2. 

0
---

 Saya tidak berkecil hati terhadap masa depan saya  

1
---

 Saya merasa berkecil hari terhdapa masa depan saya  

2
---

 Saya merasa tidak ada sesuatu yang saya nantikan  

3
---

 Saya merasa bahwa tidak ada harapan di masa depan, segala sesuatu tidak dapat diperbaiki
3. 

0
---

 Saya tidak menganggap diri saya sebagai orang yang gagal  

1
---

 Saya merasa bahwa saya telah gagal lebih daripada kebanyakan orang  

2
---

 Saat saya mengingat masa lalu, maka yang teringat oleh saya hanyalah kegagalan

- Saya merasa bahwa saya adalah seorang yang gagal total
4.  Saya mendapat banyak kepuasan dari hal-hal yang biasa saya lakukan
- Saya tidak dapat lagi mendapat kepuasan dari hal-hal yang biasa saya lakukan
- Saya tidak mendapat kepuasan dari apapun lagi
- Saya rnerasa tidak puas atau bosan dengan segalanya
5.  Saya tidak terlalu merasa bersalah
- Saya merasa bersalah di sebagian waktu saya
- Saya agak merasa bersalah di sebagian besar waktu
- Saya merasa bersalah sepanjang waktu
6.  Saya tidak merasa seolah saya sedang dihukum
- Saya merasa mungkin saya sedang dihukum
- Saya pikir saya akan dihukum
- Saya merasa bahwa saya sedang dihukum
7.  Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri
- Saya kecewa dengan diri saya sendiri
- Saya muak terhadap diri saya sendiri
- Saya membenci diri saya sendiri
8.  Saya tidak merasa lebih buruk dari pada orang lain
- Saya mencela diri saya karena kelemahan dan kesalahan saya
- Saya menyalahkan diri saya sepanjang waktu karena kesalahan-kesalahan saya

- 3 Saya menyalahkan diri saya untuk semua hal buruk yang terjadi
9. 0 Saya tidak punya sedikitpun pikiran untuk bunuh diri
- 1 Saya mempunyai pikiran-pikiran untuk bunuh diri, namun saya tidak akan melakukannya
- 2 Saya ingin bunuh diri
- 3 Saya akan bunuh diri jika saya punya kesempatan
10. 0 Saya tidak lebih banyak menangis dibandingkan biasanya
- 1 Sekarang saya lebih banyak menangis dari pada sebelumnya
- 2 Sekarang saya menangis sepanjang waktu
- 3 Biasanya saya mampu menangis, namun kini saya tidak dapat lagi menangis walaupun saya menginginkannya
11. 0 Saya tidak lebih terganggu oleh berbagai hal dibandingkan biasanya
- 1 Saya sedikit lebih pemarah dari pada biasanya akhir-akhir ini
- 2 Saya agak jengkel atau terganggu di sebagian besar waktu saya
- 3 Saya merasa jengkel sepanjang waktu sekarang
12. 0 Saya tidak kehilangan minat saya terhadap orang lain
- 1 Saya agak kurang berminat terhadap orang lain dibanding biasanya
- 2 Saya kehilangan hampir seluruh minat saya pada orang lain
- 3 Saya telah kehilangan seluruh minat saya pada orang lain
13. 0 Saya mengambil keputusan-keputusan hampir sama baiknya dengan yang biasa saya lakukan
- 1 Saya menunda mengambil keputusan-keputusan begiiu sering dari yang biasa saya lakukan



- 2 Saya mengalami kesulitan lebih besar dalam mengambil keputusan-keputusan daripada sebelumnya
- 3 Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan-keputusan lagi
14. 0 Saya tidak merasa bahwa keadaan saya tampak lebih buruk dari biasanya
- 1 Saya khawatir saya tampak lebih tua atau tidak menarik
- 2 Saya merasa bahwa ada perubahan-perubahan yang menetap dalam penampilan saya sehingga membuat saya tampak tidak menarik
- 3 Saya yakin bahwa saya terlihat jelek
15. 0 Saya dapat bekerja sama baiknya dengan waktu-waktu sebelumnya
- 1 Saya membutuhkan suatu usaha ekstra untuk mulai melakukan sesuatu
- 2 Saya harus memaksa diri sekuat tenaga untuk mulai melakukan sesuatu
- 3 Saya tidak mampu mengerjakan apa pun lagi
16. 0 Saya dapat tidur seperti biasanya
- 1 Tidur saya tidak senyenyak biasanya
- 2 Saya bangun 1-2 jam lebih awal dari biasanya dan merasa sukar sekali untuk bisa tidur kembali
- 3 Saya bangun beberapa jam lebih awal dari biasanya dan tidak dapat tidur kembali
17. 0 Saya tidak merasa lebih lelah dari biasanya
- 1 Saya merasa lebih mudah lelah dari biasanya
- 2 Saya merasa lelah setelah melakukan apa saja

ya terlalu lelah untuk melakukan apapun

18.  Nafsu makan saya tidak lebih buruk dari biasanya

Nafsu makan saya tidak sebaik biasanya

Nafsu makan saya kini jauh lebih buruk

Saya tak memiliki nafsu makan lagi

19.  Berat badan saya tidak turun banyak atau bahkan tetap akhir-akhir ini

Berat badan saya turun lebih dari 2,5 kg

Berat badan saya turun lebih dari 5 kg

Berat badan saya turun lebih dari 7.5 kg

20.  Saya tidak lebih khawatir mengenai kesehatan saya dari pada biasanya

Saya khawatir mengenai masalah-masalah fisik seperti rasa sakit dan tidak enak badan, atau perut mual atau sembelit

Saya sangat cemas mengenai masalah-masalah fisik dan sukar untuk memikirkan banyak hal lainnya

Saya begitu cemas mengenai masalah-masalah fisik saya sehingga tidak dapat berfikir tentang hal lainnya

21.  Saya tidak melihat adanya perubahan dalam minat saya terhadap seks

Saya kurang berminat di bidang seks dibandingkan biasanya

Kini saya sangat kurang berminat terhadap seks

Saya telah kehilangan minat terhadap seks sama sekali

*Lampiran 5: Hasil Analisa Data*

Hasil Analisis Data

**Frequency Table**

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	43	2	2.0	2.0	2.0
	45	6	6.1	6.1	8.2
	46	1	1.0	1.0	9.2
	47	2	2.0	2.0	11.2
	48	3	3.1	3.1	14.3
	49	6	6.1	6.1	20.4
	50	10	10.2	10.2	30.6
	52	5	5.1	5.1	35.7
	53	6	6.1	6.1	41.8
	54	2	2.0	2.0	43.9
	55	1	1.0	1.0	44.9
	56	3	3.1	3.1	48.0
	57	2	2.0	2.0	50.0
	58	5	5.1	5.1	55.1
	59	3	3.1	3.1	58.2
	60	5	5.1	5.1	63.3
	61	4	4.1	4.1	67.3
	62	1	1.0	1.0	68.4
	63	3	3.1	3.1	71.4
	64	1	1.0	1.0	72.4
	65	10	10.2	10.2	82.7
	67	1	1.0	1.0	83.7
	68	3	3.1	3.1	86.7
	69	1	1.0	1.0	87.8
	70	3	3.1	3.1	90.8
	73	3	3.1	3.1	93.9
	75	1	1.0	1.0	94.9
	76	1	1.0	1.0	95.9
	77	1	1.0	1.0	96.9
	78	2	2.0	2.0	99.0
	83	1	1.0	1.0	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

**Jenis kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	58	59.2	59.2	59.2
	Laki-laki	40	40.8	40.8	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	1	1.0	1.0	1.0
	SD	20	20.4	20.4	21.4
	SMP	11	11.2	11.2	32.7
	SMA	40	40.8	40.8	73.5
	Diploma	7	7.1	7.1	80.6
	Sarjana	19	19.4	19.4	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	27	27.6	27.6	27.6
	Swasta	24	24.5	24.5	52.0
	Buruh	9	9.2	9.2	61.2
	Petani	10	10.2	10.2	71.4
	PNS	10	10.2	10.2	81.6
	Karyawan	2	2.0	2.0	83.7
	Pensiunan	16	16.3	16.3	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

**Lama DM**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	13	13.3	13.3	13.3
	3	10	10.2	10.2	23.5
	4	1	1.0	1.0	24.5
	4	6	6.1	6.1	30.6
	5	22	22.4	22.4	53.1
	6	4	4.1	4.1	57.1
	7	3	3.1	3.1	60.2
	8	4	4.1	4.1	64.3
	9	1	1.0	1.0	65.3
	10	8	8.2	8.2	73.5
	11	2	2.0	2.0	75.5
	12	2	2.0	2.0	77.6
	13	1	1.0	1.0	78.6
	15	5	5.1	5.1	83.7
	17	1	1.0	1.0	84.7
	18	3	3.1	3.1	87.8
	19	3	3.1	3.1	90.8
	20	4	4.1	4.1	94.9
	21	2	2.0	2.0	96.9
	28	3	3.1	3.1	100.0
Total		98	100.0	100.0	

**Mendapat Informasi DM**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	98	100.0	100.0	100.0

**Keluarga yang DM**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	49	50.0	50.0	50.0
	Ada	49	50.0	50.0	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

**Duk.Kel.mengingatkan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	8	8.2	8.2	8.2
	Ya	90	91.8	91.8	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

**Duk.kel.mengantar**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	11	11.2	11.2	11.2
	Ya	87	88.8	88.8	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

**Baal**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	35	35.7	35.7	35.7
	Tidak	63	64.3	64.3	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

**Tekanan darah Tinggi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	66	67.3	67.3	67.3
	Tidak	32	32.7	32.7	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

**Kelemahan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	4	4.1	4.1	4.1
	Tidak	94	95.9	95.9	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

**Gangguan Jantung**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	8	8.2	8.2	8.2
	Tidak	90	91.8	91.8	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

**Gangguan Penglihatan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	43	43.9	43.9	43.9
	Tidak	55	56.1	56.1	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

**Gangguan Ginjal**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	6	6.1	6.1	6.1
	Tidak	92	93.9	93.9	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

**Luka kaki**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	20	20.4	20.4	20.4
	Tidak	77	78.6	78.6	99.0
	22	1	1.0	1.0	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

### Gangguan Lambung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	17	17.3	17.3	17.3
	Tidak	81	82.7	82.7	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

### Jumlah Keluhan Penyerta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	29	29.6	29.6	29.6
	2	45	45.9	45.9	75.5
	3	18	18.4	18.4	93.9
	4	5	5.1	5.1	99.0
	5	1	1.0	1.0	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

### Tingkat Depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Depresi minimal	47	48.0	48.0	48.0
	Depresi ringan	21	21.4	21.4	69.4
	Depresi sedang	12	12.2	12.2	81.6
	Depresi berat	18	18.4	18.4	100.0
	Total	98	100.0	100.0	

### Jumlah Keluhan Penyerta \* Tingkat Depresi Crosstabulation

Count

		Tingkat Depresi				Total
		Depresi minimal	Depresi ringan	Depresi sedang	Depresi berat	
Jumlah Keluhan Penyerta	1	19	6	4	0	29
	2	24	10	3	8	45
	3	1	3	5	9	18
	4	3	2	0	0	5
	5	0	0	0	1	1
Total		47	21	12	18	98



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI

Jalan Kolonel Sutarto 132 Surakarta Kodepos 57126 Telp (0271) 634 634,  
Faksimile (0271) 637412 Email : [rsdm@jatengprov.go.id](mailto:rsdm@jatengprov.go.id)  
Website : [rsmoewardi.jatengprov.go.id](http://rsmoewardi.jatengprov.go.id)

SURAT PERNYATAAN SELESAI PENGAMBILAN DATA

yang bertanda-tangan di bawah ini \*Ka.bag / Ka.Bid / Ka.KSM / Ka. Instalasi /  
Ka.Ruang, ..... RSUD Dr. Moewardi Menyatakan bahwa peneliti  
/mahasiswa tersebut dibawah:


Nama : Siti Muftidah  
NIM/NRP : J210161022  
Institusi : Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Judul : Pembatan Tingkat Depresi pada Pasien Diabetes  
Mellitus dengan Komplikasi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Telah selesai menjalankan penelitian dan pengambilan data dengan \*(Baik / Cukup)  
Mulai 04 Desember 2017 s/d 04 Desember 2017 .....dalam rangka penulisan ( KTI /  
PKL / TA / Skripsi / Tesis / Desertasi/Ummum)

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan dalam keadaan  
sadar, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 05 JAN 2018

Yang Menyatakan,

  
Nelly Setyaningsih, S.Psi, M.Psi  
NIP : 196208011989022002

Catatan:

\* Coret yang tidak perlu